

Kanjertraining

Tijdens dit programma gaan kinderen en jongeren van vier tot zestien jaar aan de slag met hun sociaal welbevinden. Vaak zijn er problemen met hun omgeving. Via kanjertraining oefenen ze hun sociale vaardigheden en sociale informatieverwerking. Dit aan de hand van feedbackoefeningen, vertrouwens oefeningen en rollenspellen. Ze doen deze oefeningen in groep omdat kinderen vooral van elkaar leren. Dit programma speelt in op groepsgedrag, zo kan je gedragspatronen en onderlinge relaties verbeteren. Ook gaat de aanpak uit van de motivatie van het kind zelf om te groeien en positief gedrag te laten zien. Als er momenten zijn waarbij de leerkracht vastloopt komt er een psycholoog naar school die een intensieve, verkorte versie heeft van een volledige dag. (Deelcommissie Ontwikkelingsstimulering, 2022)