

Sta sterk (training)

Sta sterk is een niet erkend programma dat zijn focus legt op het slachtoffer van pesterijen. De leeftijden zijn van acht tot twaalf jaar en ze willen de weerbaarheid terugvergroten zodat ze effectiever kunnen reageren op pestgedrag. Zo onderdrukken ze hun negatief gevoel en wordt het risico verkleint. Er zijn in totaal tien bijeenkomsten voor de persoon in kwestie en twee ouderbijeenkomsten.

Door een herziening van het NJi zijn ze tot de conclusie gekomen dat Sta sterk niet langer een 'Goed onderbouwd' programma is. Dit doordat ze zich enkel focussen om mensen die gepest zijn en daardoor een verminderde sociale weerbaarheid hebben. Niet alle slachtoffer kampen hiermee, waardoor ze zich enorm beperken. De commissie vindt dat er een onderdeel moet zijn die gericht zijn naar klasklimaat en de pesters. (Deelcommissie Jeugdzorg, 2021)