

Omgaan met elkaar

Dit is een anti-pestprogramma die zich richt op de klasgroep. Er zijn 8 lessen waarin kinderen leren een positievere rol aan te nemen wanneer pesten zich voordoet. In deze lessen staan zes aandachtsgebieden centraal. Dit zijn lichaamstaal, pest-attitude, assertiviteit, coping, sociale vaardigheid en sociaal veilige groep.

Er zijn verschillende rollen die opgenomen kunnen worden tijdens een situatie: pester, slachtoffer, meeloper, aanmoediger, buitenstaander en helper. Door deze lessen neemt het pesten niet alleen af, maar krijg je ook een andere dynamiek in de klas en respect voor zichzelf en elkaar. Daarnaast krijgen ook ouder en leerkrachten handvaten aangereikt. Zoals een map met werkboek en opdrachten voor op school of thuis, lessuggesties en lesmateriaal en tussentijdse training/ coaching.

Oorspronkelijk richt 'Omgaan met elkaar' zich van acht tot twaalfjarigen, maar de lessen kunnen ook aangepast worden waardoor iedereen dit zou kunnen toepassen. (Stichting omgaan met pesten, 2023)